

# 4

Capture .....

## 4章 期間集計表

登録済み献立から栄養価等の計算結果を表示する .....	1
摂取目標登録 .....	1
期間集計表 .....	6
帳票印刷 .....	10

## 登録済み献立から栄養価等の計算結果を表示する

栄養素別、食品群別摂取目標を設定します。

登録済み献立データをもとに、群別荷重平均成分の集計、期間ごとの栄養価の集計、目標値に対する充足率を確認することができます。

### 1 摂取目標登録

メインメニュー ⇒ 摂取目標登録

献立作成時の目安となる栄養素別摂取目標、食品群ごとの摂取目標を設定することができます。また、「履歴」機能を活用することで、目標値の履歴管理をすることができます。

登録済み献立データをもとに食品群別荷重平均成分を算出することができますので、画面より食糧構成表の作成を容易に行うことができます。

### 栄養素別摂取目標の登録

1. [施設名]を選択します。
2. [食種]を選択します。
3. 「栄養素別摂取目標」タブを選択します。
4. [目標値 適用開始年月]を入力します。
5. 各栄養素の値を変更・入力します。
6. **登録[F1]** をクリックします。



参考 小数点桁数・端数処理について

初期の小数点桁数は、文科省にて公開されている「日本食品成分表」をもとに設定しています。また栄養価計算時の端数処理の初期設定は「四捨五入」となっております。(→[□□参照:第2章 初期設定 P29「栄養計算 初期設定」](#))

## 食品群別荷重平均の登録



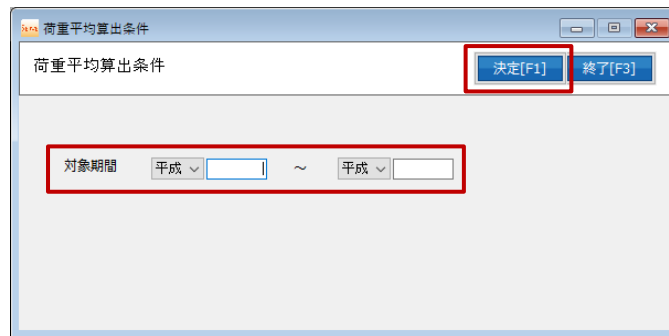
注意 食品群グループの設定について

「食品群別荷重平均」を登録する前に、予め食品群グループマスタを設定する必要があります。(→[□□参照:第2章 初期設定 P3「食品群グループマスタ」](#))

1. [施設名]を選択します。
2. [食種]を選択します。
3. [食品群グループ]を選択します。
4. 「食品群別荷重平均」タブを選択します。
5. 登録済み献立データから荷重平均成分を算出する場合は、**登録済みの献立から荷重平均を算出** をクリックします。

	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミンD	V/B1	V/B2
ごはん	368	6.4	1.0	80.0	3	3	3	1.0	0	0.03	0.0
麦	350	9.9	3.7	67.9	269	178	52	0.8	4	0.15	0.0
麺	126	3.4	0.5	25.5	177	24	9	0.3	0	0.02	0.0
いも及びでんぷん類	111	1.4	1.2	24.1	3	394	21	0.5	0	0.09	0.0
砂糖及び甘味類	391	0.0	0.0	99.9	0	0	0	0.0	0	0.00	0.0
豆類	96	7.2	6.5	2.3	13	149	155	1.3	0	0.08	0.0
緑黄色野菜	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.0
その他の野菜	35	1.4	0.2	8.0	101	223	26	0.3	98	0.05	0.0
野菜漬物類	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.0
果実類	77	0.9	0.2	19.7	1	243	8	0.3	10	0.05	0.0
藻類	91	13.8	1.4	25.2	2,685	925	167	4.5	102	0.03	0.3
魚介類	173	17.8	8.9	3.9	345	243	25	1.7	15	0.13	0.1
肉類	227	17.2	16.6	0.8	286	283	5	0.5	10	0.43	0.1
卵類	153	12.2	10.6	0.3	146	118	51	2.0	186	0.07	0.4
乳類	46	3.8	0.7	5.9	59	41	194	1.8	1	0.01	0.0
油脂類	774	0.0	84.4	0.5	205	8	5	0.0	14	0.00	0.0
菓子類	462	5.0	22.4	58.1	201	98	13	0.1	126	0.01	0.0
調理加工食品類	109	3.6	3.3	14.5	189	46	11	0.2	15	0.01	0.0
その他	2	0.0	0.1	0.4	21	7	2	0.0	0	0.00	0.0

6. 『荷重平均算出条件』画面より、[対象期間]の開始年月と終了年月を入力し、**決定[F1]** をクリックします。
7. 必要に応じて、表内の値を変更します。
8. **登録[F1]** をクリックします。



### 食品群別摂取目標の登録



#### 注意

「食品群別摂取目標」を登録する前に、『食品群別荷重平均』を登録する必要があります。  
 「目標量」を入力しても栄養素が「0」の場合は、『食品群別荷重平均』が登録されているかをご確認ください。

1. [施設名]を選択します。
2. [食種]を選択します。
3. [食品群グループ]を選択します。
4. 「食品群別摂取目標」タブを選択します。
5. [目標値 適用開始年月]を入力します。
6. 「目標量」の値を入力します。
7. **登録[F1]** をクリックします。

項目名	説明
蛋白質エネルギー比	蛋白質×4／総エネルギー×100（※小数点以下第二位四捨五入）
脂質エネルギー比	脂質×9／総エネルギー×100（※小数点以下第二位四捨五入）
炭水化物エネルギー比	炭水化物×4／総エネルギー×100（※小数点以下第二位四捨五入）
穀類エネルギー比	穀類エネルギー／総エネルギー×100（※小数点以下第二位四捨五入）
動物性蛋白質比	動物性蛋白質／総蛋白質×100（※小数点以下第二位四捨五入）
動物性脂質比	動物性脂質／総脂質×100（※小数点以下第二位四捨五入）

摂取目標 登録

登録[F1] 削除[F9] 終了[F3]

施設名 サーク第一こども園 施設切替 食 種 3歳以上児 食品群グループ ○○○具版 表示設定

栄養素別摂取目標 食品群別荷重平均 食品群別摂取目標

目標値 適用開始年月 平成 30-04 履歴

	目標量	12kcal	蛋白質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	加鈣	鉄	ビタミンD	Vj
ごはん	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	
麦	5.0	18	0.5	0.2	3.4	13	9	3	0.0	0	
麺	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	
いも及びでんぷん類	28.0	31	0.4	0.3	6.7	1	110	6	0.1	0	
砂糖及び甘味類	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	
豆類	17.0	16	1.2	1.1	0.4	2	25	26	0.2	0	
緑黄色野菜	37.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	
その他の野菜	60.0	21	0.8	0.1	4.8	61	134	16	0.2	59	
野菜漬物類	2.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	
果実類	60.0	46	0.5	0.1	11.8	1	146	5	0.2	6	
藻類	5.0	5	0.7	0.1	1.3	134	46	8	0.2	5	
魚介類	16.0	28	2.8	1.4	0.6	55	39	4	0.3	2	
肉類	16.0	36	2.8	2.7	0.1	46	45	1	0.1	2	
卵類	12.0	18	1.5	1.3	0.0	18	14	6	0.2	22	
乳類	80.0	37	3.0	0.6	4.7	47	33	155	1.4	1	
計		256	14.2	7.9	33.8	378	601	230	2.9	97	0
栄養素別摂取目標		440	20.2	16.5	0.0	0	0	258	2.5	200	0
充足率		58.2	70.3	47.9	0.0	0.0	0.0	89.1	116.0	48.5	7
栄養比率	蛋白質エネルギー		22.2 %	脂質エネルギー		27.8 %	炭水化物エネルギー		52.8 %		
	穀類エネルギー		7.0 %	動物性蛋白質		71.1 %	動物性脂質		74.7 %		



参考 動植物穀類区分について

食品ごとの動植物穀類区分の属性は、「食品マスタ」または「(一覧編集)食品群・属性」より設定・変更します。

→ 参照: 第2章 初期設定 P18「食品マスタ」、P26「食品群・属性(一覧編集)」

登録済みデータの呼び出し

- 履歴 をクリックします。

摂取目標 登録

登録[F1] 削除[F9] 終了[F3]

施設名 サーク第一こども園 施設切替 食 種 3歳以上児 食品群グループ ○○○具版 表示設定

栄養素別摂取目標 食品群別荷重平均 食品群別摂取目標

目標値 適用開始年月 平成 30-04 履歴

摂取目標 登録

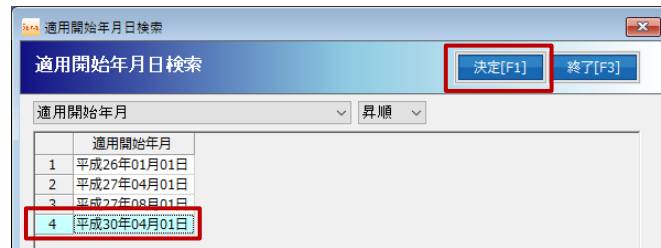
登録[F1] 削除[F9] 終了[F3]

施設名 サーク第一こども園 施設切替 食 種 3歳以上児 食品群グループ ○○○具版 表示設定

栄養素別摂取目標 食品群別荷重平均 食品群別摂取目標

目標値 適用開始年月 平成 30-04 履歴

- 『適用開始年月日検索』画面より、登録済み適用開始年月日を選択します。



- 決定[F1]** をクリックします。
- 登録済みデータを削除する場合は、**削除[F4]** をクリックします。

## 表示設定

- 画面表示する栄養素を変更する場合は、**表示設定** をクリックします。
- [食品群グループ]を選択します。



- 表示させたい栄養素のチェックボックスをクリックし、ON にします。
- 全栄養素を選択する場合は、**全選択** をクリックします。
- 選択されている栄養素を全解除し、選択されていない栄養素を全選択する場合は、**逆選択** をクリックします。
- 全栄養素を解除する場合は、**全解除** をクリックします。
- 登録[F1]** をクリックします。

## 2 期間集計表

メインメニュー ⇒ 期間集計表

登録済み献立をもとに『栄養素別摂取量表』『食品群別摂取量表』『栄養出納表』を表示・印刷することができます。  
指定期間の合計、平均を算出し目標に対する「充足率」を確認することができます。  
また、表内を3色に色分けすることにより、目標に対する充足状況をわかり易く表示しています。

期間集計表

印刷[F11] 終了[F3]

施設名 サーガ第一こども園 施設切替

平均算入除外指定日 10%以上 不足 10%以上 過剰

食種 3歳以上児

集計対象期間 平成 30-04-01 ~ 平成 30-04-30 の期間を 集計

献立未登録日を表示 表示設定

1. [施設名]を選択します。
2. [食種]を選択します。
3. [集計対象期間]を入力し、**集計** をクリックします。

献立が登録されていない日も表示する場合は、「献立未登録日を表示」チェックボックスをクリックし、ONにします。



### 参考 平均算入除外日設定のしかた

「平均算入除外指定日」の設定については、「献立一覧表示」をご参照ください。 → [☐参照:第3章 献立作成 P14「献立一覧表示」](#)

## 栄養素別摂取量表・食品群別摂取量表・栄養出納表

1. 「栄養素別摂取量表」または「食品群別摂取量表」タブを選択します。

期間集計表

施設名: サーブ第一こども園

食種: 3歳以上児

集計対象期間: 平成 30-04-01 ~ 平成 30-04-30

平均算入除外指定日: 10%以上 不足 10%以上 過剰

栄養素別摂取量表 | 食品群別摂取量表 | 栄養出納表

日付	曜日	行事	ごはん	麦	麺	いも及びでんぶん類	砂糖及び甘味類	豆類	緑黄色野菜	その他の野菜	野菜漬物類	果実類
02	月		69.6	8.1	0.0	1.0	3.0	0.5	0.0	62.8	0.0	10.0
03	火		40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	129.7	0.0	0.0
04	水		80.0	33.0	0.0	60.0	2.0	35.7	0.0	107.7	0.0	30.6
05	木		80.0	12.8	0.0	40.8	1.0	2.0	0.0	07.4	0.0	0.0

期間集計表

施設名: サーブ第一こども園

食種: 3歳以上児

集計対象期間: 平成 30-04-01 ~ 平成 30-04-30

平均算入除外指定日: 10%以上 不足 10%以上 過剰

栄養素別摂取量表 | 食品群別摂取量表 | 栄養出納表

日付	曜日	行事	177kcal Kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	カルシウム mg	カルシウム mg	鉄 mg	ナトリウム μg	V/B1 mg
02	月		591	15.4	20.2	85.2	633	297	37	1.0	26	0.08
03	火		374	12.8	9.7	56.5	300	336	254	6.8	92	0.16
04	水		890	37.2	23.1	128.0	1,159	1,143	359	5.1	251	0.52
05	木		702	17.7	14.2	125.1	1,092	877	230	1.9	144	0.30
06	金		409	9.7	13.7	61.1	238	430	166	2.5	122	0.14
07	土		303	14.1	2.7	55.9	428	391	206	2.7	15	0.09
09	月		268	10.4	5.0	47.5	1,046	560	67	1.1	95	0.14
10	火		433	13.8	13.6	64.8	1,001	600	140	2.7	141	0.17
11	水		516	15.9	24.0	55.8	569	387	43	1.2	133	0.23
12	木		571	15.7	14.2	95.3	1,361	1,048	228	2.0	246	0.31
13	金		501	21.0	20.0	56.9	1,160	500	115	2.2	31	0.40
14	土		396	17.5	8.5	61.6	455	485	243	3.6	19	0.27
16	月		451	15.4	9.9	75.5	671	405	223	3.8	26	0.18
17	火		345	9.4	8.0	57.1	253	466	120	1.7	135	0.19
18	水		636	20.2	28.7	71.6	1,441	988	116	2.8	144	0.28
19	木		592	15.2	16.5	95.5	1,423	925	208	1.3	167	0.34
20	金		430	15.4	9.5	71.2	345	822	71	2.4	301	0.40
21	土		242	13.3	5.7	36.6	572	501	259	3.3	31	0.16
合計			10,141	332.4	293.1	1,517.8	16,513	13,082	3,482	51.4	2,677	4.98
目標			600	22.0	17.0	90.0	0	0	250	2.6	190	0.33
平均			507	16.6	14.7	75.9	826	654	174	2.6	134	0.25
充足率 (%)			84.5	75.5	86.5	84.3	0.0	0.0	69.6	100.0	70.5	75.8

項目名	説明
合計	「指定された期間」の合計を表示します（※平均算入除外指定日は除く）
目標	「目標値」を表示します
平均	合計／指定期間日数（※平均算入除外指定日は除く）
充足率 (%)	平均／目標 × 100（※平均算入除外指定日は除く）

項目名	説明
平均算入除外指定日	合計及び期間平均の算出から除外します（※「行事」欄が緑色になります）
10%以上 不足	「目標」に対し、10%以上不足している値（※表内のセルが水色になります）
10%以上 過剰	「目標」に対し、10%以上過剰摂取している値（※表内のセルが桃色になります）



2. 「栄養出納表」タブを選択します。

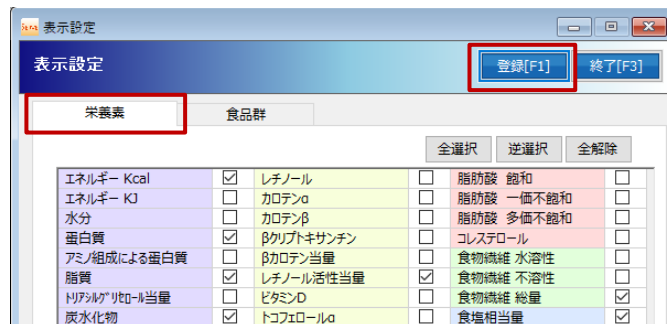
食品群別	目標摂取量 g	平均 純摂取量 (1人/1日) g	平均摂取栄養量 (1人/1日)							
			12kcal - Kcal	蛋白質 g	脂質 g	炭水化物 g	カルシウム mg	カリウム mg	鉄 mg	
ごはん	50.0	43.5	155	2.6	0.4	33.5	0	37	2	0
麦	20.0	8.6	30	0.9	0.3	5.7	23	14	4	0
麺	15.0	0.7	2	0.1	0.0	0.5	10	1	0	0
いも及びでんぷん類	22.0	21.8	25	0.3	0.4	5.2	1	89	4	0
砂糖及び甘味類	1.0	1.0	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0
豆類	15.0	14.4	15	1.1	1.0	0.4	2	22	25	0
緑黄色野菜	50.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
その他の野菜	90.0	90.5	31	1.3	0.2	7.0	27	211	24	0
野菜漬物類	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
果実類	33.0	33.1	25	0.3	0.0	6.4	0	69	3	0
藻類	1.0	1.1	1	0.2	0.0	0.3	31	12	3	0
魚介類	15.0	14.1	26	2.5	1.4	0.6	51	31	4	0
肉類	15.0	12.0	31	2.0	2.4	0.1	38	33	1	0
卵類	5.0	4.7	7	0.6	0.5	0.0	7	6	2	0
乳類	38.0	36.7	29	2.2	0.8	3.3	36	68	89	0
計			507	16.6	14.7	75.9	826	654	174	2.6
栄養素別摂取目標			600	22.0	17.0	90.0	0	0	250	2.6
充足率			84.5	75.5	86.5	84.3	0.0	0.0	69.6	100.0

項目名	説明
目標摂取量	食品群別の「目標値」を表示します (※平均算入除外指定日は除く)
平均純摂取量(1人/1日)	「指定された期間」の平均純摂取量を表示します (※平均算入除外指定日は除く)

項目名	説明
計	「指定された期間」の平均栄養素を表示します (※平均算入除外指定日は除く)
栄養素別摂取目標	栄養素別の「目標値」を表示します
充足率	計／栄養素別摂取目標×100 (※平均算入除外指定日は除く)

## 表示栄養素の設定

1. 画面表示する栄養素を変更する場合は、**表示設定** をクリックします。
2. 「栄養素」タブをクリックします。



3. 表示させたい栄養素のチェックボックスをクリックし、ON にします。
4. 全栄養素を選択する場合は、**全選択** をクリックします。
5. 選択されている栄養素を全解除し、選択されていない栄養素を全選択する場合は、**逆選択** をクリックします。
6. 全栄養素を解除する場合は、**全解除** をクリックします。
7. **登録[F1]** をクリックします。

## 表示食品群の設定

1. 画面表示する食品群を変更する場合は、**表示設定** をクリックします。
2. 「食品群」タブをクリックします。



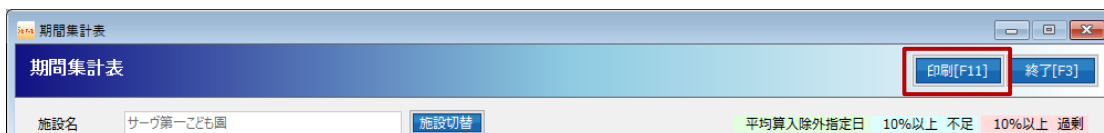
3. [食品群グループ]を選択します。
4. [表示レベル]を選択します。
5. **登録[F1]** をクリックします。

## 帳票印刷

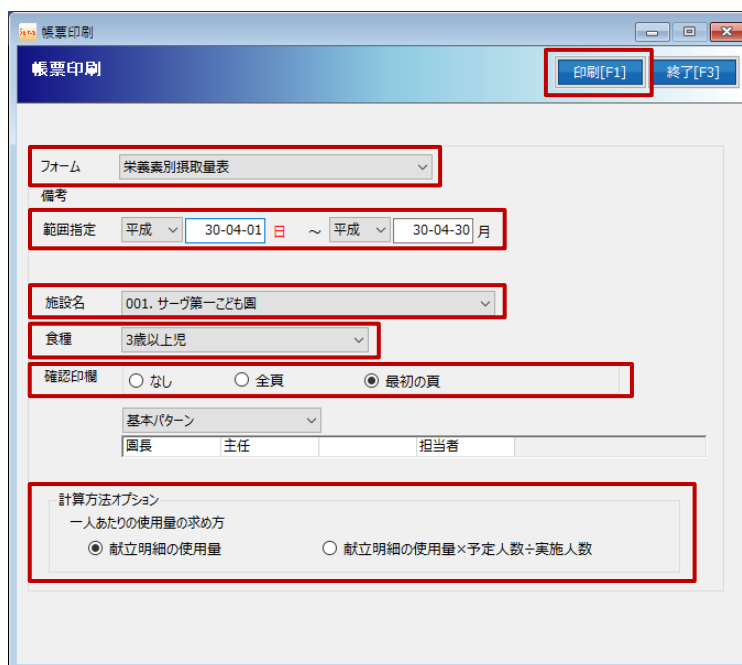
必要に応じ、帳票を印刷します。

(※帳票「食糧構成表」は次期以降のバージョンで追加予定です)

1. メイン画面より、**印刷[F11]** をクリックします。



2. 出力用途に応じて、印刷設定・オプション等を指定します。
3. **印刷[F1]** をクリックします。プレビュー画面が表示されます。



### ▼ 印刷指定・オプション等

項目	説明
フォーム	リストから任意の帳票を選択します。
印刷指定	日付範囲を指定します。開始年月日と終了年月日を入力します。
施設名	施設を選択します。
食種	食種を選択します。
確認印欄	なし・・・確認印欄を印刷しません 前頁・・・すべての頁に確認印欄を印刷します。 最初の頁・・・最初の頁のみ確認印欄を印刷します。
計算方法オプション	1人当たりの使用量の求め方を選択します。

## 栄養素別摂取量表

栄養素別摂取量表を出力します。※出力する栄養素の選択はできません。

栄養素別摂取量表																		
施設名： サーフ第一こども園 食種名： 3歳以上児 期間： 平成30年04月01日(日)～平成30年04月30日(月)															園長	主任	担当者	
日	一人当たり摂取量										栄養比率							
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	鉄	ビタミン				食物繊維	食塩相当量	比エネルギー	比炭水化物	比たんぱく質	比エネルギー
	Kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	A	B1	B2	C	g	g	%	%	%	%
1 日																		
2 月	591	15.4	20.2	85.2	638	237	37	1.0	26	0.08	0.04	15	1.8	1.0	57.7	10.4	30.8	
3 火	374	12.8	9.7	56.5	300	336	254	6.8	92	0.16	0.11	40	3.8	0.7	60.4	13.7	23.3	
4 水	880	37.2	23.1	128.0	1,159	1,143	359	5.1	251	0.52	0.38	24	5.5	2.6	57.5	16.7	23.4	
5 木	702	17.7	14.2	125.1	1,082	877	230	1.9	144	0.30	0.36	76	4.5	2.6	71.3	10.1	18.2	
6 金	409	9.7	13.7	61.1	238	430	166	2.5	122	0.14	0.08	19	2.7	5.1	59.8	9.5	30.1	
7 土	303	14.1	2.7	55.9	428	391	206	2.7	15	0.09	0.11	9	2.2	1.0	73.8	18.6	8.0	
8 日																		

## 食品群別摂取量表

食品群別摂取量表を出力します。

食品群別摂取量表																	
施設名： サーフ第一こども園 食種名： 3歳以上児 期間： 平成30年04月01日(日)～平成30年04月30日(月)															園長	主任	担当者
日	こぼん	麦	麺	いも及びでんぷん類	砂糖及び甘味類	豆類	緑黄色野菜	その他の野菜	野菜漬物類	果実類	藻類	魚介類	肉類	卵類	乳類	油脂類	
1 日																	
2 月	69.6	8.1	0.0	1.0	3.0	0.5	0.0	62.8	0.0	10.0	0.5	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
3 火	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	129.7	0.0	0.0	0.0	10.0	7.0	0.0	100.0	1.0	
4 水	80.0	33.0	0.0	60.0	2.0	35.7	0.0	107.7	0.0	30.6	0.0	75.0	14.0	10.0	120.0	9.0	
5 木	80.0	12.8	0.0	49.8	1.0	2.0	0.0	97.4	0.0	0.0	6.0	0.0	8.3	0.0	14.9	10.3	
6 金	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.0	0.0	38.8	0.0	34.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	
7 土	0.0	0.0	130.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	92.0	2.0	7.0	33.0	0.0	100.0	0.0	
8 日																	

## 栄養出納表 A

栄養出納表を出力します。(食品群:小区分・補助区分を出力します)

栄養出納表														図長	主任	担当者
施設名: サーク第一こども園 食種名: 3歳以上児 期 間: 平成30年04月01日(日) ~ 平成30年04月30日(月)																
	目 各 標 品 取 量 の	平 均 取 量 ( 純 取 量 )	エ ネ ル ギ ー	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	ナ ト リ ウ ム	カ リ ウ ム	カ ル シ ウ ム	鉄	ビ タ ミ ン				食 物 種 類	食 指 相 当 量
											A	B1	B2	C		
	g	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
穀類	85.0	52.7	214	4.3	0.8	45.1	68	58	8	0.5	0	0.05	0.01	0	0.6	0.2
ごはん	50.0	43.5	155	2.6	0.4	33.5	0	37	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
麦	20.0	8.6	30	0.9	0.3	5.7	23	14	4	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
雑	15.0	0.7	29	0.8	0.1	5.9	45	7	2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
いも及びでんぷん類	22.0	21.8	25	0.3	0.4	5.2	1	89	4	0.1	0	0.02	0.01	7	0.5	0.0
いも及びでんぷん類	22.0	21.8	25	0.3	0.4	5.2	1	89	4	0.1	0	0.02	0.01	7	0.5	0.0
砂糖及び甘味類	1.0	1.0	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
砂糖及び甘味類	1.0	1.0	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	15.0	14.4	15	1.1	1.0	0.4	2	22	25	0.2	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
豆類	15.0	14.4	15	1.1	1.0	0.4	2	22	25	0.2	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0

## 栄養出納表 B

栄養出納表を出力します。(食品群:補助区分を出力します)

栄養出納表														図長	主任	担当者
施設名: サーク第一こども園 食種名: 3歳以上児 期 間: 平成30年04月01日(日) ~ 平成30年04月30日(月)																
	目 各 標 品 取 量 の	平 均 取 量 ( 純 取 量 )	エ ネ ル ギ ー	たん ぱ く 質	脂 質	炭 水 化 物	ナ ト リ ウ ム	カ リ ウ ム	カ ル シ ウ ム	鉄	ビ タ ミ ン				食 物 種 類	食 指 相 当 量
											A	B1	B2	C		
	g	g	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
ごはん	50.0	43.5	155	2.6	0.4	33.5	0	37	2	0.3	0	0.03	0.01	0	0.2	0.0
麦	20.0	8.6	30	0.9	0.3	5.7	23	14	4	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
雑	15.0	0.7	29	0.8	0.1	5.9	45	7	2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
いも及びでんぷん類	22.0	21.8	25	0.3	0.4	5.2	1	89	4	0.1	0	0.02	0.01	7	0.5	0.0
砂糖及び甘味類	1.0	1.0	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
豆類	15.0	14.4	15	1.1	1.0	0.4	2	22	25	0.2	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
緑黄色野菜	50.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
その他の野菜	90.0	90.5	34	1.4	0.2	7.6	36	229	26	0.3	104	0.05	0.05	19	2.3	0.1
野菜漬物類	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
果実類	33.0	33.1	35	0.4	0.1	8.3	1	100	4	0.2	4	0.02	0.01	7	0.4	0.0
薬類	1.0	1.1	1	0.2	0.0	0.4	41	22	4	0.1	3	0.00	0.01	0	0.2	0.1